

前橋市民スポーツ祭 第5回まえばしスイム&ラン大会要項

1. 日 時 平成23年9月19日(祝・月) 午前7時～10時20分

2. 会 場 県営敷島水泳場及び周辺コース

3. 内 容 (1) キッズタイプ
スイム100m、ラン1km
(2) ショートタイプ
スイム500m、ラン5km
(3) スタンダードタイプ
スイム1000m、ラン10km



(4) 競技日程

- ① 受付 午前 7時～7時30分
- ② 開会式 7時30分～(競技説明、ウォーミングアップ)
- ③ 競技開始 8時～(スタンダード、ショート、キッズの順)
- ④ 競技終了 10時
- ⑤ 閉会・表彰式 10時～10時20分

(5) 競技内容

一人の選手が水泳とランニングを継続して行うものを行うもの。スタート後は、着替え等の時間も競技時間に含むものとする。

4. 募集定員 キッズタイプ (定員20名)
ショートタイプ (定員20名)
スタンダードタイプ (定員30名)



5. 参加資格 キッズ: 4年生以上の小学生で競技を完走する身体的能力を有しており、保護者の同意のある者。
ショート・スタンダードタイプ: 中学生以上で各競技を完走する身体的能力を有している者。なお、中学生は、保護者の同意のある者。

6. 制限時間 キッズタイプ(トランジットタイム含む)
30分(スイム10、ラン スイムスタートから30分)
ショートタイプ(トランジットタイム含む)
1時間分(スイム 20分、ラン スイムスタートから60分)
スタンダードタイプ(トランジットタイム含む)
1時間40分(スイム 40分、ラン スイムスタートから100分)

7. 参加費 キッズ: 500円
ショート・スタンダード: 1,000円(中学生・高校生は500円)

8. 申し込み 電話・・・9月15日までに住所、氏名、年齢、参加区分を連絡ください。
(申込・誓約書は、当日受付にて記載の上、参加費を添えて提出)。
メール・・・9月15日までに申込・誓約書をメールにて送付ください。(参加費は当日受付にてお支払いください)

なお、当日受付もありますので、直接、会場の受付へ

9. 申込み・問合せ先

前橋トライアスロン協会 桜井正明
電話090-5431-1710
E-mail sakura-m@kl.wind.ne.jp

10. 主催等 主 催 : 前橋市、前橋市教育委員会、前橋市体育協会、
前橋トライアスロン協会
後 援 : 群馬県トライアスロン協会、前橋ランナーズ